

# LETTRE DE DEMANDE DE MI-TEMPS THÉRAPEUTIQUE

À :

---

De :

---

## Objet :

Demande d'aménagement d'un mi-temps thérapeutique dans le cadre de la reprise progressive de mon activité professionnelle, conformément aux dispositions prévues par le Code du travail et la jurisprudence en vigueur.

## Madame, Monsieur,

Je me permets de vous adresser la présente lettre afin de solliciter un mi-temps thérapeutique. Cette demande s'inscrit dans le cadre de mon suivi médical qui recommande une reprise progressive de mon activité professionnelle pour des raisons de santé.

## Contexte médical :

Suite à un arrêt de travail prescrit par mon médecin traitant, j'ai bénéficié d'un suivi médical approprié. Le cadre légal permet cette adaptation du temps de travail afin de favoriser la consolidation de mon état de santé tout en maintenant mon activité professionnelle.

## Modalités souhaitées :

Je sollicite donc un aménagement de mon temps de travail sur la base d'un mi-temps thérapeutique, avec un temps de travail équivalent à 50 % de la durée légale ou conventionnelle applicable à mon poste. Cette organisation me permettra de concilier au mieux ma santé et mes responsabilités professionnelles.

## Durée et suivi :

Je souhaite que cette organisation soit mise en place pour la durée nécessaire à ma convalescence, avec un suivi régulier de l'évolution de mon état de santé. Je reste bien entendu disponible pour discuter des modalités pratiques afin d'assurer le bon déroulement de cette adaptation.

## Engagements :

Je m'engage à respecter les horaires aménagés et à fournir tous les justificatifs médicaux nécessaires à la validation de cette organisation. Je vous remercie par avance pour l'attention portée à ma demande et pour la compréhension de ma situation.

**Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.**

**Signature du salarié**

**Signature de l'employeur**

Source originale de ce document :

<https://juridique-administration.com/lettre-demande-mi-temps-therapeutique/>

Ce modèle vous a-t-il été utile ?

Découvrez d'autres modèles à jour sur :

<https://juridique-administration.com>

Voir plus de modèle

Ce modèle est destiné exclusivement à un usage personnel et non commercial.

Toute diffusion ou publication doit obligatoirement citer la source.

Ce modèle est fourni à titre purement indicatif et ne constitue pas un conseil juridique.  
Il est recommandé de consulter un professionnel qualifié pour des situations spécifiques.